



## РАСПОРЯДОК ДНЯ

на 2016-2017 учебный год

МПКУ им М.А.Шолохова войск национальной гвардии Российской Федерации

Подъем	6.30			
Утренний туалет	6.30-6.40			10
Утренняя физическая зарядка	6.40-7.15			35
Заправка постелей, уборка спальных помещений, умывание	7.15-7.30			15
Утренний осмотр, проверка готовности к занятиям	7.30-8.00	7.30-7.50	30	20
Первый завтрак	8.00-8.20	7.50-8.10		20
Учебные занятия	1 урок	8.30-9.15		45
	2 урок	9.25-10.10		45
	3 урок	10.20-11.05		45
Второй завтрак	11.05-11.30			25
Учебные занятия	4 урок	11.30-12.15		45
	5 урок	12.25-13.10		45
	6 урок	13.20-14.05		45
	7 урок	14.15-15.00		45
Обед	14.10-14.40	15.10-15.40		30
	После 6-го урока	После 7-го урока		
Культурно-оздоровительные мероприятия (подготовка к самостоятельной подготовке)	14.40-15.00	15.40-16.00		20
Личное время				
Групповые (индивидуальные) консультации и занятия по расписанию дополнительного образования	15.00-16.00			1 час
Самоподготовка	1 час	16.00-17.00		1 час
Самоподготовка	2 час	17.10-18.10		1 час
Занятия по расписанию дополнительного образования	1 час	18.20-18.55		35
	2 час	18.55-19.30		35
Ужин	19.30-19.50	19.40-20.00		20
Просмотр телевизионных новостных программ	20.00-20.15			15
Личное время, дополнительное образование	20.15-20.50	20.15-20.50		35
Второй ужин	20.50-21.00			10
Вечерняя прогулка	21.00-21.20			20
Время для личных потребностей	21.20-21.40			20
Вечерняя поверка	21.40-21.50			10
Телесный осмотр	21.50-22.00			10
Отбой	22.00			

**Примечание:**

- По понедельникам утренние мероприятия установить: прибытие кадет из увольнения завтрак развол на занятия дальнейшие мероприятия по распорядку  
 6.30-7.00  
 7.30-7.50  
 8.00-8.20
- По пятницам установить следующие мероприятия:  
 1-й час самоподготовки 16.00-17.00 – классный час  
 ужин 18.10-18.30  
 увольнение кадетов 19.00-19.30

Заместитель начальника училища

Ю.И. Шакин